



## Frédéric Challos

Comédien, chanteur, guitariste, il met en scène des spectacles au sein de la Cie l'Attrape-Rêves Théâtre et anime des stages et des ateliers de théâtre depuis 11 ans. Après un passage à l'Ecole Florent

(JP Garnier, M. Harfaux) et au Studio Jack Garfein à Paris et une formation au Conservatoire Supérieur d'Art Dramatique de Genève (E.S.A.D.), puis avec Ariane Mnouchkine au Théâtre du Soleil et un parcours dans le spectacle, il s'est familiarisé avec les méthodes de travail favorisant le développement de la créativité et de la personne par la pratique théâtrale auprès de Jean-Luc Bosc et de Philippe Hottier, et au travail de la voix auprès de Jean-Philippe Seunevel. Formé à diverses techniques de danse avec des chorégraphes (L Chourlin, J Liennel...) et à la Langue des Signes Française à l'International Visual Theatre (I.V.T.), il intègre à son travail une longue complicité avec des pratiques corporelles tel que le Yoga et le Taï Chi. Maître Praticien en PNL, côtoyant plusieurs approches de la communication et de la relation, il a notamment suivi l'enseignement de Jacques de Panafieu.

### Inscriptions

Envoyer la fiche d'inscription jointe (ou la télécharger sur le site) accompagnée d'un chèque d'arrhes et d'une photo à :

### Lieu

**L'Attrape-Rêves Théâtre**  
13, Rue Romarin 69001 Lyon  
Tel : 04 72 33 61 04

### Site internet

<http://www.attrape-reves.org>

### Accès

Accès : à 2 min de l'Opéra - Métro ligne A : Hôtel de Ville - Bus : C3, 18, 13 - Velov : Borne Opéra

\*

*"Le théâtre, ce sont des corps, le théâtre, c'est l'art des corps, c'est d'abord l'art des corps. Quand on dit que le théâtre, c'est le texte, je réponds : non, le texte, c'est la littérature du théâtre, et s'il n'y a pas un corps d'actrice ou d'acteur qui entre, il n'y a pas de théâtre."*

Ariane Mnouchkine

# Théâtre

## Stage Intensif

## De l'Acteur au Masque



**Du 26 au 30  
Décembre 2010**

*Animé par*  
**Frédéric Challos**